

FELÚJÍTÁS, ÉPÍTKEZÉS?

INSPIRÁCIÓK, TIPPEK, TANÁCSOK



KEDVES OLVASÓ!

Köszönjük, hogy
letöltötted tippjeinket, jó
olvasgatást.

ÁLOMKONYHÁT, ZÖLD OTTHONT, ÚJ FÜRDŐT TERVEZEL?

A kiadványunkban olyan témákat veszünk sorra, amik segíthetnek a tervezés és döntés folyamatában, hogy a felújítás vagy az új otthon kialakítása könnyed és élvezetes legyen.

A 'BWT Vízélmény neked' Kisokosában olvashatsz arról, hogy

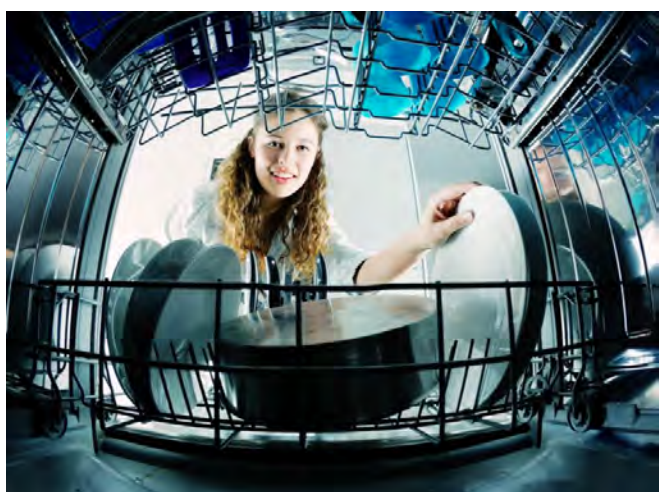
- hogyan tervezd meg az álmokonyhád,
- miből meríts ötleteket,
- mit jelent a zöld konyha,
- milyen a praktikus elrendezés a konyhában és
- mik az idej csempetrendek,
- mi a szürkevíz, valamint
- néhány tippet adunk arra, hogyan csökkenthető a vízhasználat otthon.

Vágjunk is bele!

Konyhatervezés kisokos

Az első lépések

Akár új építésű otthonba költözöl, akár a régit újíttatod föl, bizonyosan központi kérdés lesz a konyha, hiszen ez az otthonunk egyik legfontosabb helyisége. Praktikus konyhát szeretnél, ahol minden kézre áll, akkor is, ha nem nagy és tágas? Fontos számodra a környezetvédelem, az energiatakarékosság és a jó ízű, tiszta ivóvíz is? Hogyan kezdj neki a tervezésnek?



Tervezés

Első lépésben érdemes végiggondolni és összeírni az alábbi információkat:

- A helyiség pontos méretei (cm pontos mérésre van szükség minden beugróval!)
- Az ablakok, ajtók méretei
- Az ablakok, ajtók nyitási iránya
- Parapet magasságok
- A mennyezet magassága
- A radiátorok, fűtőcsövek elhelyezkedése
- Padlófűtés esetén a csövek pontos elhelyezkedése (gépészeti terv alapján) – ez azért fontos, mert lehetnek olyan bútorelemek, amelyeket le kell fűrni a padlóba.
- Válaszfalak típusa, vannak-e gipszkarton falak?
- Gépészeti kiállások pontos helye: hol található vagy hol lesz a víz- és a lefolyó bekötés?
- A konnektorok és villanykapcsolók helye vagy tervezett helye
- A padlóburkolat, egyéb felületek színe, típusa
- Az ajtók és ablakok színe
- A páraelszívó kivezetésének lehetőségei
- Az extrák átgondolása: tervezünk-e csap alá beépíthető víztisztítót / vízsűrőt, szeretnénk-e mosogatógépet vagy gőzsütőt a normál mellé?

A fenti listával már el lehet indulni a konkrét konyhatervezés felé.

Egyedi tervezés

Számos vállalkozás és konyhastúdió kínál egyedi tervezésű és gyártású konyhabútorokat, komplex megoldásokat. Tapasztalt szakértőik, tervezőik egyéni igényekre szabott javaslatokkal állnak elő, tanácsot adnak az elrendezés, a színek, anyagok és a beépített konyagépek kapcsán. Elképzeléseiket 3D-s látványterveken mutatják be. Nagy előnyük, hogy mindenféle egyedi megoldást meg tudnak valósítani, akár a luxus-kategóriáig is elmennek: mindez csupán pénztárca kérdése.



IKEA konyhatervező

Az IKEA-konyhák óriási előnye, hogy rengeteg praktikus megoldást és elemet kínálnak, olyan megoldásokat is, amelyekre mi magunk nem is gondolnánk. Az online konyhatervezőjüket akkor is érdemes kipróbálnod, ha csupán inspirálódni szeretnél. „Interaktív konyha” oldalukon barátkozhatsz az elrendezésekkel, próbálgathatod a színeket, a 3D-s konyhatervezővel pedig el is készíthetsz egy alap tervet, de eljuthatsz akár az utolsó simításokig úgy, hogy a végén a program egy teljes árat is kalkulál a számodra.



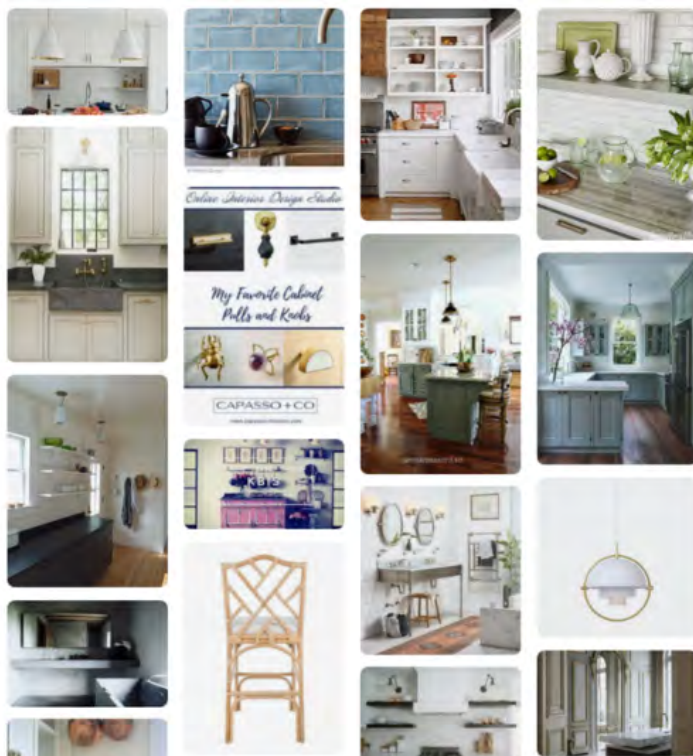
Legyen élmény a főzés!

Gőzsütő, munkapult alá rejtett indukciós főzőlap, főzőlapból kiemelkedő páraelszívó, távolról vezérelhető, az okosotthon koncepcióba illeszkedő intelligens konyhai nagygépek, formatervezett borhűtők, beépített húsérlelő hűtőszekrény. Ezek ma már itthon is elérhető modern konyhai megoldások, kérdés, hogy kinek mire van tényleg szüksége az álomkonyhához?



Merítsünk ihletet!

Akár konkrét elképzelésed van, akár teljesen tanácstalan vagy, inspirációért érdemes átnézni a bútorboltok katalógusait a kész konyhákról és barangolni a Pinteresten. A Pinterest egy közösségi képmegosztó oldal, ahol regisztráció után saját mappákat (táblákat) hozhatsz létre és az oldalon barangolva a neked tetsző képeket albumokba gyűjtheted. Érdemes a keresést szűkíteni. Ha például a skandináv, letisztult stílust kedveled, akkor érdemes a „nordic kitchen” vagy „Scandinavian kitchen” szópárra keresni, ha a rusztikusot, akkor a „rustic kitchen” legyen a keresőszó, ha pedig kifejezetten a fehér színűek érdekelnek, akkor írd be a keresőbe a „white kitchen” kifejezést. A rengeteg csodás konyhafotó közül gyűjtsd saját táblába a neked tetszőket, majd szűkítsd a kört.



Zöld konyha

A konyhatervezésnél ma már nem csak a praktikus szempontokat kell figyelembe venni. Ha valóban modern otthont szeretnél, akkor gondolnunk kell a környezeti terhelésre és az egészségünkre is.

- Lehetőleg minél energiatakarékosabb konyhagépeket válassz (A energiaosztálytól felfelé: A+, A++ vagy A+++).
- Számold le az ásványvizet palackokkal! Zamatos és friss szűrt vizet szeretnél? A konyhapultba szerelhető vízsűrők megküzdnek a baktériumokkal és az ízrontó anyagokkal, de akár a baktériumokkal, mikromű-anyagokkal is. Sőt van már olyan is, ami extra magnéziumot juttat vissza a vízbe.
- Tervezz szelektív hulladékgyűjtő vödröket a sima szemeteskuka helyett, vagy akár szerezz be egy mini konyhai komposztálót.
- Ha szeretnéd, hogy mosogatógéped és mosógéped ne menjen tönkre idő előtt a vízkőtől, és a vízfóralót vagy a kávégépet is szeretnéd megvédeni a kemény víz okozta problémáktól, érdemes betervezni egy központi vízlágyító készüléket.

Praktikus elrendezés

Gondold végig a konyhai munkafolyamatokat és az elrendezést ezek alapján tervezd meg. A konyhai munka nagy része a főzőlap, a mosogató és a hűtő köré csoportosul. Ezt a három pontot összekötve kapunk egy képzeletbeli háromszöget, amelyet a konyhaszakértők „munkaháromszögnek” hívnak. Fontos, hogy ezek ne legyenek túl távol egymástól (hiszen akkor mászkálással fogod tölteni az időt a főzés helyett), ugyanakkor túl közel se egymáshoz (mert akkor túl kevés lesz a hely a munkához). A hűtő mellett legyen pult, ahová kipakolhatsz. A tűzhelytől balra és jobbra is érdemes munkafelületet tervezni. Megkímélheted magad a hajlongástól, ha a sütőt nem a főzőlap alá, hanem szemmagasságba tervezed. Főlé mehet a mikrohullámú sütő is, alá pedig fiókos tároló a tepsiknek, sütőben használt edényeknek. A mosogatógép mindenképp a mosogatótálca alá vagy mellé kerüljön, hiszen onnan fogod belepakolni az edényeket, tányérokat. A mosogatótálca legyen kellően tágas, hogy a tepsiket is el tud benne mosni. Legyen szó hagyományos, fém mosogatótálcáról vagy modern, sötét gránit mosogatóról, a kemény víz okozta a vízkőfoltok bizony gyorsan elcsúfíthatják ezeket, ezért érdemes a központi vízlágyításon is elgondolkodni.



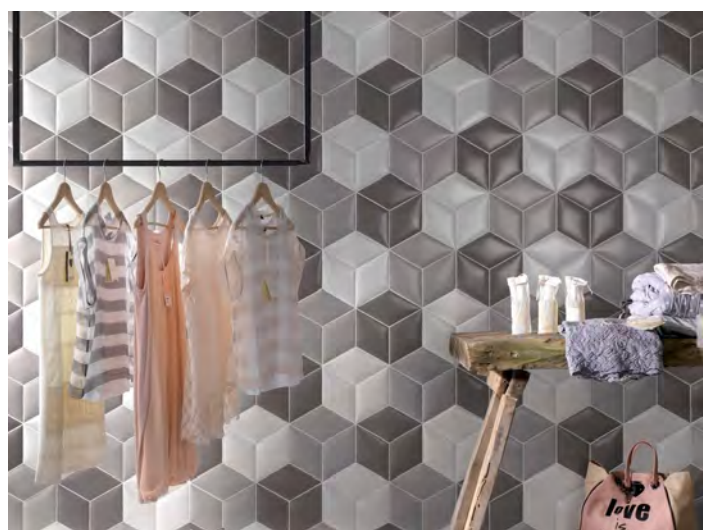
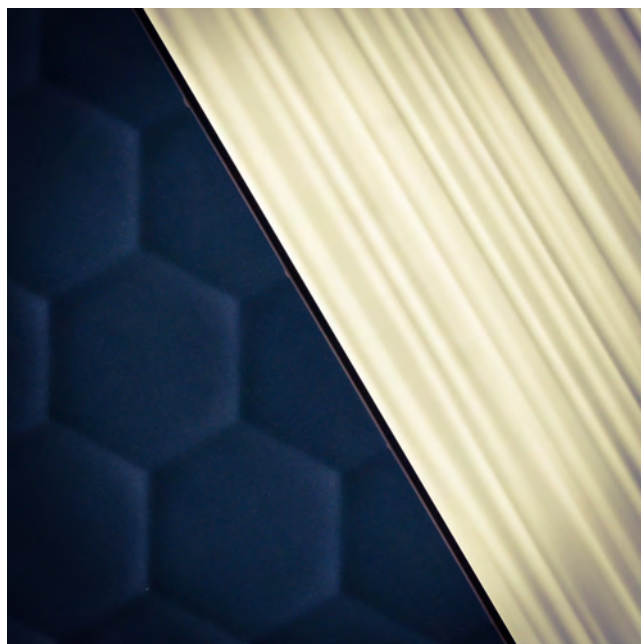
Csempetrendek

A csempések divatbemutatója, a Cerasai minden ősszel összegyűjti a legnagyobb kerámia-burkolat gyártókat az olaszországi Bolognában, hogy bemutassák kollektíóikat. Lássuk, 2021 szn milyen „csempe-divatot” mutattak be a szakkiállításon.

Színek, formák

A favorit továbbra is a fehér, de a legkedveltebbek között van a szürke és a bézs is. Túl harsány, színes csempéket szinte csak a díszítőelemek között és kisebb méreteknél találunk. Aki mégis a kicsit színesebb megoldásokat keresi, sok farmerképet talál az új színek között, a szakértők pedig a szürke mellé kiegészítésként a türkizt és a mentát javasolják.

BWT tipp: A világos színek használatának gyakorlati előnye is van; a kemény víz villámgyorsan vízkőfoltokat hagy a leggyönyörűbb felületeken is (különösen a sötét és fényes lapokon). A vízkő eltávolítása időigényes feladat, ráadásul vegyszereket kell használnunk hozzá, így, ha van lehetőség, válassz környezetbarátabb megoldásokat. Találd meg a kedvencedet a világos színek között, vagy ha mindenképp a sötét színek tetszenek, tervezz be egy központi vízlágyítót, és élvezd a szép új konyhád vízkőfoltok nélkül.



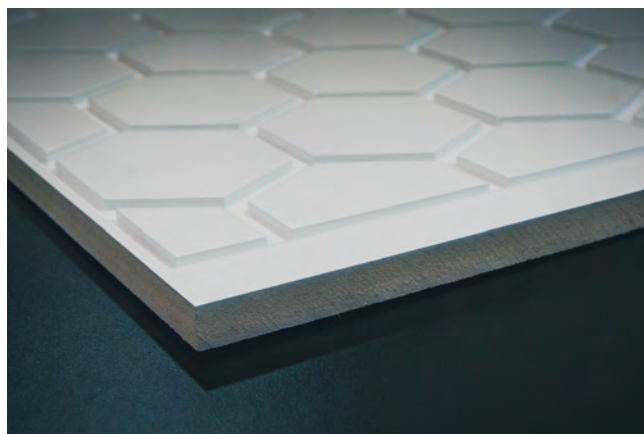
Minták, anyagok

A méhsejt alakzatról már az ókori rómaiak is azt tartották, hogy matematikailag tökéletes forma, az építészet is kedveli és egy pár éve már az otthonainkba is becsempészhajjuk. A csempék formája nagyon sokáig négyzet vagy téglalap alakú volt, hat-nyolc évvel ezelőtt jelentek meg a hatszögletű csempék, melyek népszerűsége azóta is töretlen és már mindenféle méretben, még mozaikcsempéként is gyártják őket. A méhsejten kívül a formákat tekintve az arabeszk (vagy piskótaforma), a chevron, a rombusz, a trapéz, a pikkely és a halszájka burkolat számít trendinek. A geometrikus formáknál jellemző, hogy a csempe színétől eltérő, sötétebb fugát használnak, hogy még inkább érvényesülhessen a mintázat.

Még mindig divatosak a fa-, a beton-, a márvány- és a kőhatású termékek. A legnagyobb gyártók például faipari és erdőmérnököket is használnak a tervezés során, hogy a lehető legélethűbb faerezeteket tudják létrehozni.

Méretetek

A kerámiaipar forradalma óta a lapok mérete évről évre nő. Egyre népszerűbbek az akár 120, 150 cm hosszú lapok. Ahogy nő a hossz, úgy csökken az anyagvastagság, a régebben megszokott 10 mm-ről 6 mm környékére vékonyodtak. Az ezáltal könnyebb lapokat így a gipszkarton falakra is nagyobb biztonsággal lehet felrakni. Ugyanakkor rendületlenül tartja magát a metrócsempe, ami a fózolt széle miatt mutat nagyon jól kisebb és nagyobb falfelületeken is.



Pólóminta a csempén, avagy a divattrendek terjedése

Hogy hogyan lesz divatos egy szín, vagy minta a ruhaiparban, azt nagyjából sejtjük.

A fast fashion sikere abban áll, hogy milyen gyorsan tudja lemásolni és előállítani a nagy divatházak kollekciónak egy a tömegek által is megfizethető formában. Ha egy-egy szín, minta beválik, azaz több fast fashion kollekción is jól szerepel, a lakástextíliák, tapéták és egyéb otthoni kiegészítők is használni kezdik. Amennyiben ott is sikeres lesz, átveszi a kerámiaipar is és onnantól a csempéken is visszaköszönnek az elmúlt évek divatszínei, mintái (gondoljunk csak a hatalmas pálmalevelekre, melyek nemrég járták be ezt az utat és még mindig ott pompáznak a díszpárnáink huzatain vagy akár a fürdőszobánk, konyhánk csempéin).

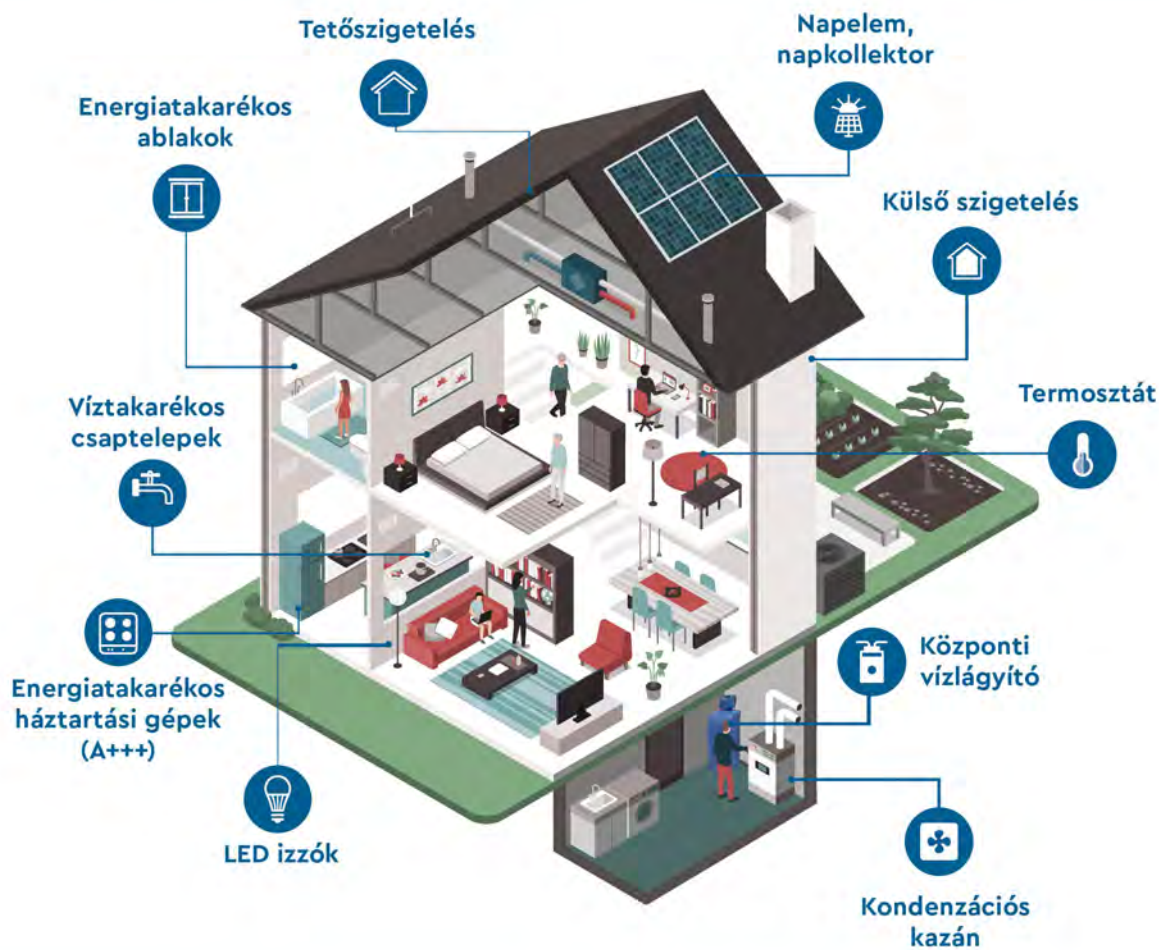


A környezettudatos otthon

Évente akár félmillió forintot is megspórolhatunk

A KÖRNYEZETTUDATOS OTTHON

AKÁR ÉVI FÉLMILLIÓ FORINTOT IS MEGSPÓROLHATUNK!



Egy kis tudatossággal, odafigyeléssel és némi ráfordítással a rezsiköltség mellett a háztartásunk környezeti lábnyomát is jelentősen csökkentheted. Ezekkel az energiatakarékos megoldásokkal akár évi félmillió forintot is megtakaríthatsz.

Felújítás, építkezés tudatosan

Lássuk a részleteket!

Napelem, napkollektor: A napelemek elektromos áramot termelnek a napfény hatására, míg a napkollektorokat leginkább fűtésre, meleg víz előállítására használják. A napenergia környezetbarát, megújuló energiaforrás, aminek segítségével az áramszámla minimálisra vagy nullára csökkenthető. A napenergia felhasználásának nincsenek káros és negatív következményei, nem szennyezi a környezetet vagy a légkört.

Külső szigetelés: A lakóépület homlokzatának megfelelő hőszigetelésével jelentősen lefaraghatóak a fűtési költségek, csökkennek a hőhidak, kisebb a párákicsapódás és a penészesedés esélye. Egy átlagos családi ház esetén a befektetés pár év alatt megtérül.

Termosztát: Felesleges fűteni a lakást, amikor nem vagy otthon, viszont nagyon kellemetlen kihűlt lakásba hazaérni vagy reggel egy órán át várni, hogy meleg legyen. Egy hőmérséklet-szabályzó sokat segíthet a kellemesebb hőérzet kialakításában. Ma már elérhetőek a mobiltelefonról szabályozható okos termosztátok is.



Központi vízlágyító: Ha központilag lágyított vizet használsz, a fűtőelemekre jóval kevesebb vízkő tud lerakódni, a fűtési rendszer hosszabb ideig megőrizheti eredeti hatékonyságát, és így pénzt és energiát takaríthatsz meg. Csökkenthető továbbá az áramfogyasztás (pl. a vízforraló és a mosógép használatakor), elbúcsúzhatunk a maró vízkőoldó szerektől, sőt akár feleannyi mosószer is elegendő lesz a mosáshoz.

Kondenzációs kazán: Környezetbarát és energiatakarékos megoldást jelent, ha a fűtést kondenzációs gázkazánnal oldod meg. További nagy előnye, hogy karbantartása egyszerű és biztonságos.



Víztakarékos csaptelepek: Kevesebb víz is elegendő, ha új otthonodba víztakarékos csaptelepeket vásárolsz. Ha erre nincs lehetőség, az is jó megoldás, ha a csapok és a zuhany végére aerátoros / perlátoros csapvéget vagy zuhanyfejet szerelsz fel. A perlátor levegővel keveri a csapból távozó ivóvizet, használatával akár 50%-os megtakarítás is elérhető.

Energiatakarékos ablakok: Az üvegezett nyílászárók a felhasznált energia mennyiségét nagy mértékben képesek befolyásolni. Korszerű energiatkarékos nyílászárók beépítésével, vagy a meglévők tömítésével azonban akár a negyedére is csökkenthető a hővesztés. Mindenképpen érdemes két- vagy háromrétegű üvegezés mellett dönteni.

Tetőszigetelés: A tetőszigetelés azért különösen fontos, mert télen a fűtött lakás meleg levegője felfelé száll. Ezért a tetőn keresztül szökik meg a legtöbb hő (a fűtési energia 20-30%-a). Ennek az energiaszökődésnek állja útját a tető szigetelése.

LED izzók: Cseréld le a villanykörtéket LED izzókra, új otthonodba pedig csak ilyen típusú lámpákat tervezz! Ezek az energiatkarékos égők negyedannyi áramot fogyasztanak, mint hagyományos társaik, cserébe kb. 10-szer tovább bírják.

Energiatakarékos háztartási gépek (A+++): A háztartási gépeknél kötelező feltüntetni, hogy milyen energiafogyasztási kategóriába tartoznak. Ez segítségedre lehet egyes berendezések (mosógép, mosogatógép, hűtőszekrény) megvásárlásakor, hiszen pontosan látható, hogy az adott termék milyen energiafelhasználással működik, így jelentős energiát és pénzt takaríthatsz meg. Az A besorolású, alacsony energiafogyasztású mosógépnél 10%-kal kevesebbet fogyaszt egy A+ besorolású, 20%-kal kevesebbet egy A++ jelzésű és 30%-kal kevesebbet egy A+++ energiaosztályú.



WC-öblítés ivóvízzel?

Tippek, tanácsok - vízhasználat otthon

Aki látta a Nagy dobás című filmet, az a stáblista megjelenése előtt aggasztó dologra figyelhetett fel. Mint a film végéből megtudhattuk, a 2007-es amerikai ingatlanpiaci válságot előre látó (és ebből rengeteg pénzt kereső) Michael Burry vízbe kezdte fektetni a vagyonát. És ez sajnos nem csak dramaturgiai fogás: nem a pénzügyi zseni az egyetlen, aki szerint a víz hamarosan az aranynál is nagyobb értéket fog képviselni.



Kevés a víz, mégis pazaroljuk

Bár bolygónk felszínének mintegy háromnegyed részét víz borítja, a rendelkezésünkre álló édesvíz ennek a mennyiségnek csupán egy százaléka. Tudva, hogy vízkészletünk véges, indokolt lenne takarékosan bánnunk vele, ám az emberiség sajnos ezen a területen is pazarló és meggondolatlan. Nem is hinnénk, de egyetlen csésze kávé előállításához akár 140 liter, míg egy kilogramm marhahúshoz akár 16 ezer liter víz felhasználása szükséges.

Nem csak az ipari tevékenységeinket szükséges azonban újragondolnunk – egyéni szinten is sokat tehetünk azért, hogy legfontosabb természeti erőforrásunk az utánunk jövő generációk számára se váljon hiánycikké.



Szürkevízzel a kék

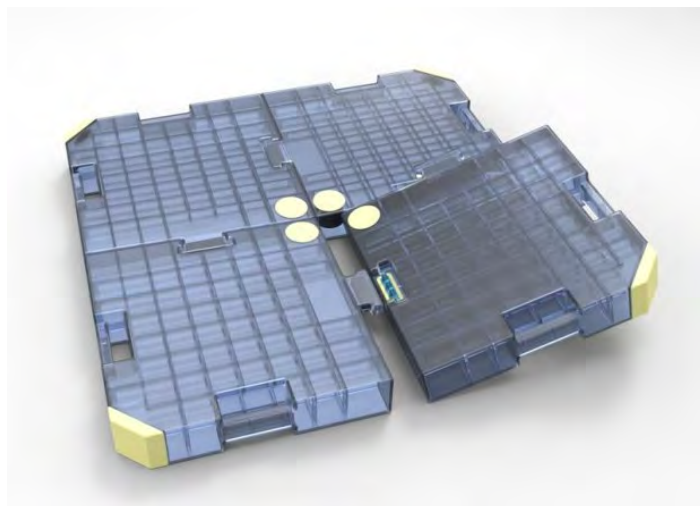
bolygóért

Ennek egyik kulcsa a szürkevíz hasznosítása lehet. Szürkevíznek nevezzük a háztartásban már felhasznált vizet, amit meginni már nem tudunk, de egyéb tevékenységekre (például wc-öblítésre, takarításra, öntözésre) még alkalmas. Egy magyar ember átlagos napi vízfogyasztása 150 liter, amelyből legfeljebb öt litert használ főzéshez és iváshoz. Vízhasználatunknak közel a felét a tisztálkodás, majdnem a harmadát pedig a vécéöblítés teszi ki. Megdöbbentő adatok ezek annak tükrében, hogy ivóvíz minőségű vízről beszélünk.



Magyar találmány lehet a megoldás

Ha igazán felelősségteljesen szeretnénk bánni a vízzel, egy egyszerű alapelvet kell szem előtt tartanunk: a háztartásunkba bejövő vizet igyekezzünk legalább kétszer felhasználni! Ennek egyik leghatékonyabb módja az lehet, ha a tisztálkodáskor használt vizet nem hagyjuk eltűnni a lefolyóban. Egy díjnyertes magyar találmány, a Gris éppen ezt hivatott elősegíteni. A leleményes megoldás egy négy tartályból álló rendszert jelöl, amelyet könnyedén össze- és szétszerelhetünk, zuhanyzónk padlójára helyezve pedig összegyűjti a zuhanyzáskor elhasznált víz mintegy kilencven százalékát. Ezzel az egyszerű módszerrel akár negyven liter szürkevízhez is juthatunk egy-egy alkalommal.



Így spórolhatsz otthon a vízzel

Várd meg, míg megtelik. Ne kapcsolod be a mosógépet, vagy a mosogatógépet, amíg nem telt meg teljesen. Egy mosási ciklus akár több mint 100 liter vizet is felhasználhat.

Töltsd meg a mosogatót, ily módon lényegesen kevesebb vizet használunk el, mintha folyó víznél mosogatnánk.

Ünnepi kádfürdőzés! Egy gyors zuhanyzáskor nagyjából fele annyi vizet használunk, mint a kádban való fürdésnél, ezért ez utóbbit csak különleges alkalmakra tartogasd.

Víztakarékos csap- és zuhanybetét. Egy víztakarékos betét nélküli csapból 3 perc alatt körülbelül 45 liter víz folyik el. A csaptelep, illetve a zuhanyfej cseréje nélkül is csökkentheted a vízfogyasztást azzal, ha beszerelsz egy víztakarékos betétet. A csapból és a zuhanyrózsából kifolyó víz mennyisége így akár 50 százalékkal is csökkenthető.

Vizeink megóvása a jövő egyik legfontosabb feladata





Biztosan lehúzzuk? Vannak dolgok, melyeknek nem a WC-ben a helye, hanem a szemetesben, ne húzd le őket. Vízet spórolhatsz, ráadásul megkíméled magunkat a bosszantó dugulástól is.

Ahol víz, ott vízkő? A kemény víz nemcsak esztétikai problémákat okoz, a lerakódott vízkő ronthatja a készülékek élettartamát, nőhet a fűtési számlád, szóval, ha teheted, konzultálj szakértővel a lágy víz előnyeiről.

Régi wc-új wc: Az otthonainkban a legtöbb vizet a WC öblítésére használjuk el. Az 1992 előtt épült házakban általában vízpazarló, régi típusú WC-eket találunk. Ezek cseréje szintén nem nagy beruházás, de évente több ezer liter ivóvizet megspórolhatsz vele.

Rossz ízű, rossz szagú? Sajnos olykor előfordul, hogy az otthoni ivóvíz nem a legjobb ízű és illatú. Ilyen esetben lehet tökéletes választás akár már egy asztali vízszűrő kancsó is, ami kiszűri a szag- és ízrontó anyagokat, szennyeződéseket, így a csapvizet is nyugodtan és élvezettel ihatod, és az ásványvizet PET-palackokat is elfelejtheted..



REMÉLJÜK, SEGÍTETTÜNK!

Kisokosunk végére értél. Ha kérdéseid vannak, keress bennünket a bwt@probako.hu címen. Örömteli tervezgetést kívánunk!
